

Ассортимент Столовой
Институт ресторанных технологий, www.reste.ru

№	Наименование	Выход, г.	С-сть ед., руб.	Цена, руб.	Наценка, %	Маржа, %	Наценка, руб.
Завтраки							
1	Рисовая каша на молоке	250	9,86	40,00	305,68	75,4	30,14
2	Гречневая каша на молоке	250	9,14	40,00	337,64	77,2	30,86
3	Каша Геркулес на молоке	250	12,35	40,00	223,89	69,1	27,65
4	Каша из пшенички на молоке	250	9,96	40,00	301,61	75,1	30,04
5	Каша из хлопьев 3 злака на молоке	250	10,39	40,00	284,99	74,0	29,61
6	Манная каша на молоке	250	10,14	40,00	294,48	74,7	29,86
7	Овсяная каша на молоке	250	10,01	40,00	299,60	75,0	29,99
8	Пшеничная каша на молоке	250	11,32	40,00	253,36	71,7	28,68
9	Запеканка из гречневой крупы с творогом	200	12,62	50,0	296,20	74,8	37,38
10	Манная запеканка с яблоками	200	10,34	50,0	383,56	79,3	39,66
11	Овсяная запеканка с тыквой	200	12,18	50,0	310,51	75,6	37,82
12	Пшеничная запеканка с подливкой из сухофруктов	200	14,62	75,00	413,00	80,5	60,38
13	Рисовая запеканка с изюмом	200	12,19	50,0	310,17	75,6	37,81
14	Рисовая запеканка с сыром	200	12,41	50,0	302,90	75,2	37,59
15	Рисовая запеканка с творогом	200	12,81	50,0	290,32	74,4	37,19
16	Манные биточки с джемом	200/30	11,72	50,0	326,62	76,6	38,28
17	Рисовые биточки с джемом	200/30	14,93	50,0	234,90	70,1	35,07
18	Пшеничные биточки с морковью	200	11,02	50,0	353,72	78,0	38,98
19	Ньокки манные с сыром	200	11,20	50,0	346,43	77,6	38,8
20	Творог со сметаной	110/20	25,40	90,00	254,33	71,8	64,6
21	Сырники со сметаной	180/20	40,52	140,00	245,51	71,1	99,48
22	Сырники с джемом	180/20	42,12	140,00	232,38	69,9	97,88
23	Сырники со сгущенкой	180/20	40,72	140,00	243,81	70,9	99,28
24	Творожная запеканка с курагой	200	43,27	150,00	246,66	71,2	106,73
25	Творожная запеканка с изюмом	200	41,02	150,00	265,68	72,7	108,98

26	Творожная запеканка с цукатами	200	41,02	150,00	265,68	72,7	108,98
27	Яичница-глазунья с зеленью	85	17,05	70,00	310,56	75,6	52,95
28	Омлет с ветчиной	135	23,17	85,00	266,85	72,7	61,83
29	Омлет с жареным картофелем	160	15,96	70,00	338,60	77,2	54,04
30	Омлет с зеленой фасолью	155	20,62	80,00	287,97	74,2	59,38
31	Омлет с сыром и грибами	140	23,50	85,00	261,70	72,4	61,5
Салаты и холодные закуски							
32	Салат из капусты с морковью	150	8,81	45,00	410,78	80,4	36,19
33	Салат из капусты с морковью и яблоками	150	11,51	45,00	290,96	74,4	33,49
34	Салат из капусты с огурцами	150	15,23	60,00	293,96	74,6	44,77
35	Салат капусты, помидоров, огурцов и болгарского перца	150	17,95	60,00	234,26	70,1	42,05
36	Салат из тертой моркови с майонезом	150	9,52	45,00	372,69	78,8	35,48
37	Салат из маргеланской редьки с яйцом	150	14,42	60,00	316,09	76,0	45,58
38	Салат из помидоров и сладкого лука	150	18,21	70,00	284,40	74,0	51,79
39	Салат из огурцов и редиса	150	23,32	80,00	243,05	70,9	56,68
40	Салат зеленый с огурцами и помидорами	150	22,75	80,00	251,65	71,6	57,25
41	Салат из сельдерея с яблоками	150	24,98	80,00	220,26	68,8	55,02
42	Салат из острой моркови	150	11,27	45,00	299,29	75,0	33,73
43	Капуста квашеная (из покупной)	150	11,29	45,00	298,58	74,9	33,71
44	Капуста квашеная с клюквой	150	14,34	55,00	283,54	73,9	40,66
45	Капуста по-грузински	150	14,39	55,00	282,21	73,8	40,61
46	Салат Оливье с вареной колбасой	150	25,94	95,00	266,23	72,7	69,06
47	Салат Столичный с курицей	150	14,36	85,00	491,92	83,1	70,64
48	Салат из курицы с кукурузой и шампиньонами	150	21,08	85,00	303,23	75,2	63,92
49	Холодец разварной	150	27,72	115,00	314,86	75,9	87,28
50	Рыбный салат с картофелем	150	35,16	110,00	212,86	68,0	74,84
51	Салат с крабовыми палочками	150	20,22	80,00	295,65	74,7	59,78
52	Рыба в томате с овощами	150	20,12	85,00	322,47	76,3	64,88

53	Форшмак картофельный с сельдью	150	29,38	115,00	291,42	74,5	85,62
54	Сельдь под шубой	150	25,76	100,00	288,20	74,2	74,24
55	Винегрет	150	11,28	45,00	298,94	74,9	33,72
56	Салат из отварной свеклы с черносливом	150	12,35	45,00	264,37	72,6	32,65
57	Салат из отварной свеклы с сыром и чесноком	150	15,57	65,00	317,47	76,0	49,43
Супы							
58	Бульон куриный	300	16,71	65,00	288,99	74,3	48,29
59	Суп-лапша куриная	300	14,82	65,00	338,60	77,2	50,18
60	Куриный суп с картофелем и морковью	300	16,88	65,00	285,07	74,0	48,12
61	Куриный суп с рисом и морковью	300	15,60	65,00	316,67	76,0	49,4
62	Щи свежие	300	17,05	65,00	281,23	73,8	47,95
63	Щи кислые	300	20,24	70,00	245,85	71,1	49,76
64	Борщ	300	18,77	70,00	272,94	73,2	51,23
65	Рассольник	300	22,39	70,00	212,64	68,0	47,61
66	Солянка сборная мясная	300	25,52	95,00	272,26	73,1	69,48
67	Уха	300	20,22	75,00	270,92	73,0	54,78
68	Овощной суп с зеленой фасолью	300	18,67	70,00	274,93	73,3	51,33
69	Овощной суп с зеленым горошком	300	18,67	70,00	274,93	73,3	51,33
70	Грибной суп с перловкой	300	25,41	95,00	273,87	73,3	69,59
71	Гороховый суп-пюре	300	10,28	55,00	435,02	81,3	44,72
72	Суп-пюре из тыквы	300	10,51	55,00	423,31	80,9	44,49
73	Суп-пюре из сезонных овощей	300	11,58	55,00	374,96	78,9	43,42
Основные блюда из мяса							
74	Азу из говядины	155	45,45	150,00	230,03	69,7	104,55
75	Гуляш из говядины	155	44,71	150,00	235,50	70,2	105,29
76	Бефстроганов из говядины	155	44,85	150,00	234,45	70,1	105,15
77	Свинная отбивная	115	42,72	150,00	251,12	71,5	107,28
78	Свинная котлета натуральная на косточке	125	42,42	150,00	253,61	71,7	107,58
79	Шницель по-венски	140	45,02	150,00	233,19	70,0	104,98
80	Свинная поджарка	120	36,76	135,00	267,25	72,8	98,24
81	Котлеты домашние	90	20,96	85,00	305,53	75,3	64,04
82	Зразы с яйцом	120	24,00	100,00	316,67	76,0	76
83	Тефтели с рисом в белом соусе	120/40	19,50	80,00	310,26	75,6	60,5
84	Тефтели с рисом в томатном соусе	120/40	19,69	80,00	306,30	75,4	60,31
85	Фальшивый заяц	130	29,71	120,00	303,90	75,2	90,29
86	Голубцы ленивые	245	24,16	110,00	355,30	78,0	85,84
87	Рагу из картофеля с мясом и луком	295	32,13	130,00	304,61	75,3	97,87
88	Макароны по-	240	11,56	120,00	938,06	90,4	108,44

	флотски						
Основные блюда из птицы							
89	Котлета по-киевски	165	44,40	150,00	237,84	70,4	105,6
90	Куриная грудка, фаршированная ветчиной, в панировке	170	47,52	150,00	215,66	68,3	102,48
91	Куриная грудка, фаршированная сыром, в панировке	170	45,52	150,00	229,53	69,7	104,48
92	Куриная грудка с грибами в белом соусе	155	42,64	150,00	251,78	71,6	107,36
93	Куриная голень жареная	100	18,62	75,00	302,79	75,2	56,38
94	Куриная голень в белом соусе с травами	100/40	22,54	90,00	299,29	75,0	67,46
95	Куриная голень в томатном соусе с травами	100/40	22,82	90,00	294,39	74,6	67,18
96	Куриная поджарка с оливками	140	37,48	150,00	300,21	75,0	112,52
97	Куриное филе в соусе карри	150	34,71	140,00	303,34	75,2	105,29
98	Куриные крылья в медово-горчичном маринаде	140	38,33	150,00	291,34	74,4	111,67
99	Куриные крылья в панировке	160	43,02	150,00	248,68	71,3	106,98
100	Котлеты куриные жареные	90	19,60	80,00	308,16	75,5	60,4
101	Зразы куриные с яйцом	120	22,86	90,00	293,70	74,6	67,14
102	Тефтели куриные с рисом в белом соусе	120/40	18,50	75,00	305,41	75,3	56,5
103	Тефтели куриные с рисом в томатном соусе	120/40	18,69	75,00	301,28	75,1	56,31
104	Рагу из курицы с картофелем	300	31,49	125,00	296,95	74,8	93,51
105	Рагу из курицы с овощами	295	30,54	125,00	309,30	75,6	94,46
106	Чахохбили из курицы	145	33,24	130,00	291,10	74,4	96,76
107	Печень куриная с зеленым горошком	145	30,07	120,00	299,07	74,9	89,93
108	Печень куриная в белом соусе	155	26,44	120,00	353,86	78,0	93,56
Основные блюда из рыбы							
109	Треска (филе) в панировке	150	61,42	165,00	168,64	62,8	103,58
110	Треска (филе) с овощами	155	54,08	165,00	205,10	67,2	110,92
111	Треска (кусок) жареная	125	38,80	145,00	273,71	73,2	106,2
112	Карп (кусок)	125	44,94	145,00	222,65	69,0	100,06

	жареный						
113	Рыбные палочки в панировке	130	41,60	145,00	248,56	71,3	103,4
114	Минтай (кусок) жаренный с яйцом	125/40	35,77	125,00	249,45	71,4	89,23
115	Щука (филе) в белом соусе	100/30	38,18	145,00	279,78	73,7	106,82
116	Кефаль (кусок) жареная	110	42,14	145,00	244,09	70,9	102,86
117	Сом (кусок), запеченный с овощами	155	42,78	145,00	238,94	70,5	102,22
118	Горбуша (кусок) жареная	125	40,94	145,00	254,18	71,8	104,06
119	Котлеты рыбные	90	28,79	115,00	299,44	75,0	86,21
120	Тефтели рыбные с рисом в белом соусе	120/40	23,64	95,00	301,86	75,1	71,36
121	Тефтели рыбные с рисом в томатном соусе	120/40	23,64	95,00	301,86	75,1	71,36
Гарниры							
122	Картофель отварной	150	9,54	45,00	371,70	78,8	35,46
123	Картофель жареный из отварного	160	12,50	45,00	260,00	72,2	32,5
124	Картофельное пюре с жареным луком	170	10,95	45,00	310,96	75,7	34,05
125	Картофель, запеченный в фольге	150	9,54	45,00	371,70	78,8	35,46
126	Картофель, запеченный с белым соусом	150	10,08	45,00	346,43	77,6	34,92
127	Картофель по-деревенски	150	15,78	60,00	280,23	73,7	44,22
128	Капуста квашеная тушеная	150	15,64	60,00	283,63	73,9	44,36
129	Капуста тушеная с томатом	150	9,51	45,00	373,19	78,9	35,49
130	Капуста жареная с яйцом	150	10,32	45,00	336,05	77,1	34,68
131	Рагу из картофеля, моркови и лука	160	6,27	45,00	617,70	86,1	38,73
132	Рагу из баклажанов, перцев и помидоров	150	10,74	45,00	318,99	76,1	34,26
133	Рагу из баклажанов с цуккини и помидорами	150	9,44	45,00	376,69	79,0	35,56
134	Рагу из цуккини, моркови и лука	150	8,55	45,00	426,32	81,0	36,45
135	Цуккини, запеченные с луком и сыром	150	14,83	70,00	372,02	78,8	55,17
136	Баклажаны, запеченные с луком и сыром	150	17,88	70,00	291,50	74,5	52,12
137	Овощная толма из цуккини	160	11,55	60,00	419,48	80,8	48,45

138	Овощная толма из баклажанов	160	14,15	60,00	324,03	76,4	45,85
139	Овощная толма из сладких перцев	160	14,60	60,00	310,96	75,7	45,4
140	Рис отварной	150	4,69	45,00	859,49	89,6	40,31
141	Рис с зеленым горошком и кукурузой	150	10,69	45,00	320,95	76,2	34,31
142	Греча отварная	150	4,99	45,00	801,80	88,9	40,01
143	Макароны отварные	150	8,28	45,00	443,48	81,6	36,72
Топинги							
144	Кетчуп, порция	50	10,00	20,00	100,00	50,0	10
145	Горчица, порция	30	4,50	10,00	122,22	55,0	5,5
146	Хрен, порция	30	5,40	10,00	85,19	46,0	4,6
147	Сметана, порция	50	8,50	20,00	135,29	57,5	11,5
148	Майонез, порция	50	10,00	20,00	100,00	50,0	10
149	Сливочное масло, порция	15	5,25	10,00	90,48	47,5	4,75
150	Зелень рубленая, порция	10	4,76	10,00	110,08	52,4	5,24
151	Сгущенное молоко, порция	50	9,00	20,00	122,22	55,0	11
152	Соус десертный (карамельный, шоколадный, лесные ягоды), порция	30	13,50	30,00	122,22	55,0	16,5
153	Джем (абрикос, малина, клубника, апельсин), порция	50	15,0	30,00	100,00	50,0	15
154	Мед натуральный, порция	30	18,00	40,00	122,22	55,0	22
Хлеб и выпечка							
155	Пирожки и булочки (покупные) в асс.	90	20,00	40,00	100,00	50,0	20
156	Хлеб ржаной (покупной)	30	4,50	10,00	122,22	55,0	5,5
157	Хлеб пшеничный (покупной)	30	4,20	10,00	138,10	58,0	5,8
Холодные напитки							
158	Компот из яблок	250	3,60	30,00	733,33	88,0	26,4
159	Компот из сухофруктов	250	5,04	30,00	495,24	83,2	24,96
160	Кисель плодово-ягодный	250	3,75	30,00	700,00	87,5	26,25
161	Сок (покупной) в асс.	250	17,50	45,00	157,14	61,1	27,5
162	ВонАqua газ	500	35,00	60,00	71,00	41,7	25
163	ВонАqua негаз	500	35,00	60,00	71,00	41,7	25
164	Coca-Cola	500	45,00	70,00	55,00	35,7	25
165	Coca-Cola light	500	45,00	70,00	55,00	35,7	25
166	Fanta	500	45,00	70,00	55,00	35,7	25
167	Sprite	500	45,00	70,00	55,00	35,7	25

168	Schweppes	500	45.00	70.00	55,00	35,7	25
Пиво							
169	Темное крафтовое пиво	500	90.00	140.00	55,00	35,7	50
170	Светлое крафтовое пиво	500	90.00	140.00	55,00	35,7	50
Горячие напитки							
171	Чай черный	300/20	4.80	40.00	733,00	88,0	35,2
172	Чай зеленый	300/20	4.80	40.00	733,00	88,0	35,2
173	Кофе эспрессо	40	4.90	45.00	818,00	89,1	40,1
174	Кофе двойной эспрессо	40	9.80	65.00	563,00	84,9	55,2
175	Кофе капучино	80	7.30	55.00	653,00	86,7	47,7
176	Кофе американо	80	4.90	45.00	818,00	89,1	40,1
177	Кофе латте	120	9.70	65.00	570,00	85,1	55,3
среднее						301,9	71,7

Завтраки

Средняя себестоимость – 19,1

Средняя цена – 72,4

Салаты и холодные закуски

Средняя себестоимость – 18,3

Средняя цена – 71,1

Супы

Средняя себестоимость – 17,7

Средняя цена – 69,0

Основные блюда

Средняя себестоимость – 33,9

Средняя цена – 125,4

Гарниры

Средняя себестоимость – 10,9

Средняя цена – 50,6

Топинги

Средняя себестоимость – 9,4

Средняя цена – 20,0

Хлеб

Средняя себестоимость – 4,3

Средняя цена - 10

Выпечка

Средняя себестоимость – 20,0

Средняя цена – 40,0

Горячие напитки

Средняя себестоимость - 6,6

Средняя цена - 50,7

Холодные напитки

Средняя себестоимость – 29,5

Средняя цена – 55

Пиво

Средняя себестоимость - 90

Средняя цена - 140